



## Edito

---

Cher(e)s ami(e)s,

En ce mois de décembre, Action Dolpo et le conseil d'administration vous souhaitent une belle fin d'année empreinte de douceur, de paix et de partage. L'association remercie grandement ses adhérents, contributeurs et toutes les bonnes volontés qui concourent à pérenniser le projet.

Cette année marquée par les 30 ans de l'association, a connu des moments conviviaux et joyeux et son lot d'inquiétude et de tristesse. Instants précieux et de partage dans un refuge en pleine montagne savoyarde lors de l'AG exceptionnelle de juin. Moments d'inquiétude entre autres pour nos amis de la Tarap lors des graves intempéries de l'été au Dolpo et d'autres périodes difficiles. Satisfaction, lorsqu'après 30 ans de fonctionnement, l'association constate les parcours exceptionnels de certains jeunes hommes et femmes formés par le projet. Des partenariats avec d'autres associations se poursuivent, des adhérents s'impliquent et des élèves français se mobilisent pour aider leurs homologues Dolpopas à bénéficier d'une scolarité et d'un avenir plus ouvert. Des adhérents ont toujours la même joie à retrouver les enfants de la Tarap et les familles Dolpopas mais toujours le même pincement au cœur en leur disant au revoir.

Même si l'on aimerait qu'il en soit autrement, les sécheresses, incendies, tempêtes et inondations causent des catastrophes dans de nombreuses régions du globe et notre belle planète gronde en différents lieux. Dans l'Himalaya, le désastreux réchauffement climatique s'accélère et fait se déchaîner les éléments. Il s'ajoute aux facteurs de risques inhérents à une chaîne de hautes montagnes assise sur des plaques tectoniques en constant mouvement. Les solutions nationales ou internationales existent mais se mettent en place avec beaucoup de difficultés.

Bonne lecture !

Annick Chauveau

## **CMS et SLR** \_\_\_\_\_

À l'heure où nous réalisons cette Lettre Tarap, nous avons encore peu d'informations à vous communiquer concernant la session académique estivale à Crystal Mountain School. Phurwa Gyaltzen, directeur de CMS, très occupé également par ses nouvelles fonctions de coordinateur qu'il assume avec beaucoup de professionnalisme et de courage, prépare actuellement le rapport annuel sur CMS et le Poste de Soins. Aussi avons-nous décidé de partager avec vous les nouvelles spécifiques à l'école de la Tarap et à SLR dans une lettre d'information de début d'année, lorsque plus d'éléments nous seront parvenus.

## **Partenariat santé** \_\_\_\_\_

### *Aide à la formation paramédicale au Népal*

Depuis plusieurs années, un partenariat amical avec une association française a permis des avancées en matière de santé au Dolpo.

Sa présidente, Françoise, nous fit la proposition de financer chaque année deux nouveaux/nouvelles étudiant(e)s de SLR souhaitant préparer des métiers paramédicaux (infirmier(e), laborantin(e), dentiste, aide-soignant(e), pharmacien(ne), etc.).

L'objectif de AFPN est de former des soignants d'origine locale à des professions fortement manquantes dans les campagnes népalaises, avec la promesse de retourner dans les villages d'origine pour y apporter leurs compétences en matière de santé et aider leur communauté à se soigner.

Nous acceptâmes la proposition avec enthousiasme car les besoins sont énormes au Dolpo, et c'est ainsi que plusieurs de nos étudiants bénéficient actuellement du financement de leurs études par la bourse octroyée par AFPN.

La collaboration est facilitée par la présence de Clotilde, une responsable de l'association au Népal, où elle vit à l'année, si bien que les contacts se font majoritairement entre elle et Vision Dolpo.

Mais la contribution de AFPN ne s'arrête pas là.

En relation avec Gyalpo, AFPN a financé l'équipement d'un cabinet dentaire pour la Tarap en 2022.

Il est localisé dans ce qui devrait être plus tard un hôpital, et qui abrite déjà le Poste de Soins sous la responsabilité de Vision Dolpo (VD).

Mais ce n'est pas tout, AFPN a aussi pris en charge le salaire de la dentiste qui y travailla cette même année, qui n'était autre que Sonam Peldon formée par notre projet.

Celle-ci déclina le poste pour l'année 2023 car, étant enceinte, elle ne souhaitait pas quitter Katmandou où elle vit avec son compagnon.

Une annonce effectuée par VD permit de recruter in extremis la jeune Anju, discrète mais engagée, qui a occupé le poste jusqu'à la fin de cette session scolaire-ci, terminée depuis le 15 novembre.

C'est ainsi que la belle contribution de AFPN à la santé au Dolpo, permet que soient assurés des soins dentaires pour les habitants de la Tarap, leur évitant de devoir se déplacer dans le chef-lieu à plusieurs jours de marche pour résoudre les problèmes dentaires les plus aigus.



## **Les 30 ans d'Action Dolpo** \_\_\_\_\_

### *L'Assemblée Générale du 24 juin 2023*

Après Modane, la route commence à grimper sérieusement, ses lacets s'enchaînent pour justifier son statut de route de montagne.





Quelques rares hameaux s'accrochent aux bords de l'asphalte pour affirmer la présence de l'humain dans ces monts, de plus en plus solitaires à mesure que l'on monte. Des pins encadrent la voie, dissimulant le paysage aux regards, si bien qu'en débouchant sur le terre-plein de l'Orgère, la vue se libère soudain, révélant un merveilleux vallon de conte de fées.

La grande bâtisse du refuge de l'Orgère est posée là au bord de la route, juste avant que celle-ci ne vienne mourir en douceur au fond d'un charmant petit cirque.

En bas, bien plus bas, serpente paresseusement l'inévitable ruisseau de fond de vallée, timide encore avant que d'assumer plus loin sa nature de torrent de montagne.

Tout est gentil, tout est doux, tout est charmant, et c'est là que se tient le week-end d'Assemblée Générale d'Action Dolpo. La plupart des participants ont choisi de loger au refuge. Ils y partageront des chambres de 6 ou 8 lits, dans lesquelles les piêtres dormeurs s'agaceront toute la nuit du souffle paisible - ou tonitruant ! - des dormeurs de plomb.

Par commodité ou par nécessité, d'autres ont choisi de passer leurs nuits dans des locations, forcément éloignées du refuge qui trône solitaire tout en haut de la route.

D'autres encore, peu nombreux à vrai dire, dormiront dans leur van de globe-trotters, dans le silence vivant de la montagne.

Enfin un courageux montagnard accrochera sa tente au-dessous d'un chemin, et dormira séparé seulement de la nature vivante par la mince couche de toile orange de son abri de campeur.

**Tout ce monde est présent dans le lieu pour fêter un évènement inédit : l'anniversaire des 30 ans d'existence d'Action Dolpo.**





Le samedi matin, Serge Mouraret entraîna les candidats randonneurs sur le circuit «Découverte de l'Orgère», un sentier qui fait le tour de la vallée en courant à mi-hauteur des pentes. La matinée est lumineuse et la montagne vibre de toute sa puissance. La marche tranquille permet de se laisser inspirer par l'air fin et pur. On dirait que l'environnement a été agencé par de bonnes fées pour charmer le regard et les sens des visiteurs: un petit cirque où s'activent des marmottes, indifférentes aux marcheurs, un pont de bois sur un ruisseau torrentueux qui dévale des hauteurs, des arbres majestueux qui semblent avoir traversé les siècles, des pins rares, les cembro (*pinus cembro*) dont les troncs racontent une histoire, et enfin, nichées dans une encoignure du terrain, quelques chaumières aux toits de lauzes.



L'après-midi, nous nous sommes entassés sur des bancs dans la petite salle qui nous a été réservée par le refuge (nous ne sommes pas les seuls occupants du lieu). Les administrateurs, au complet, se tiennent debout pour faire de la place. La réunion se déroule dans une ambiance bon enfant mais concentrée, surtout au moment d'aborder le rapport financier.

La direction d'une association est une affaire sérieuse, qui consiste à gérer au plus près les fonds confiés par les adhérents, en conformité avec les lois qui président à ce type de structure. Elle doit assurer la pérennité du projet malgré les crises économiques, les pandémies, les inflations qui mettent à mal les budgets et peuvent menacer les organisations les plus solides.

Sur l'autre versant des responsabilités, on trouve des enfants, des centaines d'enfants qui vont à l'école tous les jours et dont l'avenir dépend de l'engagement et de la constance des administrateurs et des adhérents. Ensemble ils constituent une force d'action capable d'infléchir le sort de nombreux enfants démunis et de faire mentir la fatalité qui consiste à subir dans sa vie les mêmes déterminismes qui président à l'existence de ses parents, des vies difficiles et sans choix.

Dans la salle, tout le monde paraît heu-

reux d'être là. Nous invitons les présents à sortir sur la terrasse du refuge, qui semble suspendue au-dessus du vide, afin de célébrer notre rencontre par une collation et un lever de verres aux 30 ans de l'association. Certains adhérents se retrouvent, d'autres se découvrent. Tous sentent qu'ils font partie d'une même famille.

Le lendemain matin, aux aurores, c'est Anne-Laure Credoza qui mène en montagne un groupe de bons marcheurs, suffisamment entraînés pour la suivre sur les hauteurs, dans une ascension continue mais régulière, jusqu'au Lac de la Partie. Certains participants affronteront la neige pour poursuivre la course vers un objectif plus lointain.

Ces randonneurs ne revinrent au refuge qu'en début d'après-midi, en ordre dispersé, les traits tirés mais le regard clair.

Les marcheurs moins vaillants choisirent de refaire le parcours découverte de la veille, jamais lassés d'admirer la beauté du lieu. La dernière partie du circuit s'effectue dans la vallée, au milieu d'une féerie de fleurs de montagne. Les prés sont couverts de hautes fleurs rivalisant de formes et de couleurs pour accrocher l'œil du passant - à moins que ce soit celui de l'insecte! -, et occupant densément l'espace pour empêcher

tout intrus végétal qui ne serait pas fleuri de s'immiscer dans leurs colonies.

Mais voici que se montre une petite merveille, le lys de St-Bruno (*paradisea liliastrum*) qui trône au-dessus de la mêlée, comme un roi montrant sa supériorité sur les manants.

Encore beaucoup d'échanges dans les retrouvailles de l'après-midi.

Ronronnement de moteurs automobiles, un dernier signe de la main par la vitre baissée, c'est le départ !

Action Dolpo remercie Annick, qui nous suggéra la bonne adresse du refuge, Serge qui mena la randonnée du samedi, Anne-Laure celle du dimanche (tous deux sont organisateurs au sein d'un Club Alpin Français).





## Témoignage

### Notre voyage au Dolpo

Une météo ensoleillée, accompagnée d'un ciel bleu, nous a permis d'avoir un vol pour Juphal, sans encombre, ce qui n'est pas toujours le cas.

Sur le chemin, passé Dunai, plusieurs glissements de terrain ont rendu la montée plus difficile, nous obligeant à grimper de fortes pentes puis à redescendre.

Quelques tronçons du chemin ont été transformés en pistes comme dans la zone de Kernali où une tranchée de plusieurs mètres de haut traverse désormais «le barrage de sable» au ras du chorten.

Passée cette zone, nous avons eu la surprise d'effectuer les derniers 15 km à moto jusqu'à CMS.

Un groupe de jeunes motards de la vallée est venu spécialement pour nous.



L'arrivée à CMS fut très émouvante. Les enfants ainsi que Phurwa, Nyima et les autres professeurs nous attendaient en faisant une haie d'honneur. Pour les enfants et les familles, l'émotion est grande de recevoir les parrains/marraines de même que leurs courriers.

Après avoir passé quelque temps dans les classes et parlé avec les enfants et leurs professeurs, nous pouvons affirmer que l'enseignement prodigué à CMS est de très bon niveau. Ce qui nous a surpris, c'est un grand respect vis à vis des enseignants ainsi qu'une grande entraide entre les élèves. Notre présence n'a jamais perturbé les enfants, ils restent attentifs et appliqués.



Le vendredi, jour de lecture et de sport, nous avons assisté avec grand plaisir à la rencontre sportive et à la traditionnelle «cérémonie» de remise des médailles.

Les classes 9 et 10 se rendent en classe dès 5h30 du matin pour travailler et terminent vers 20h30 avec des coupures dans la journée. Ces enfants sont très impliqués dans leurs études. Leurs enseignants sont très présents. Ils forment ensemble une grande famille.

Nous avons visité les deux constructions en cours financées par le gouvernement : un bâtiment destiné au logement des enseignants et un bâtiment qui est une première étape de l'internat devant accueillir les filles de CMS.

Le soir nous allions nous réchauffer et partager un moment convivial avec les cuisinières de CMS et une enseignante, à l'internat provisoire des filles. Même si nous ne parlions pas la même langue (rires, échanges, confidences...) ce furent des moments magiques.

Dans la vallée nous avons eu la surprise de croiser un tracteur et un Tuc Tuc (arrivés en pièces détachées). Avec les motos, ce sont leurs outils de travail. Malgré la modernisation, la vie des Dolpo-pas reste inchangée pour l'instant. Nos rencontres avec les familles resteront des moments inoubliables: simplicité, authenticité et beaucoup de partage. Les parents sont heureux et fiers que leurs enfants puissent faire des études.

Cette année les récoltes d'orge et de pommes de terre ont été satisfaisantes.

Il y a de plus en plus de serres agricoles près des habitations. Nous avons vu la serre financée par Fasting For Food pour les pensionnaires, où poussent de nombreux légumes.

Très belle soirée organisée à CMS pour fêter notre départ. Nous ne remercierons jamais assez Phurwa pour sa disponibilité et sa gentillesse.

Notre départ, salué par tous les enfants et les enseignants de CMS, nous fit comprendre avec tristesse que nous serions bien restés quelques jours de plus.

*Françoise Bazin et Marie Murcier*





### *Club UNESCO du Lycée Réaumur de Laval*

Patrice Houssais est professeur de géographie au Lycée de Laval, au sein duquel il a créé un Club UNESCO où il implique les élèves volontaires dans une démarche d'ouverture au monde. Il y a plusieurs années déjà, il avait initié avec notre aide, une correspondance entre ses lycéens et les étudiants de SLR à Katmandou. Échanges de courriels, de photos et de courriers postaux très colorés. La curiosité était grande des deux côtés. On s'enthousiasmait pour ces correspondances de l'autre bout du monde.

Soutenus par leur prof, les lycéens français organisèrent des événements pour récolter des fonds pour un projet en faveur de leurs amis du Népal. La recette bienvenue fut reçue par Action Dolpo. Puis les élèves et les étudiants grandirent et chacun poursuivit son chemin d'études et de vie.

En 2023, l'énergique professeur est revenu à la charge avec des idées et des projets plein la tête. Son Club UNESCO florissant, la direction de l'établissement lui a accordé une salle dédiée au club, où il peut organiser des réunions, des conférences et des manifestations. De plus, Patrice a monté un dossier auprès de l'UNESCO pour acquérir le label de Réseau des Écoles Solidaires qui, s'il l'obtient, constituera pour le club un formidable essor et une ouverture inégalée sur le monde, mais qui comprendra aussi son lot d'exigences. À ce moment-là le «jumelage» avec SLR prendrait une tout autre dimension.

En attendant, nous allons relancer avec Patrice les correspondances entre les lycéens des deux pays. De quoi réjouir les uns et les autres et faire marcher la machine à rêves, car à cet âge-là on est curieux du monde et l'étranger est souvent entouré d'une aura de magie et de mystère.

### *Pluie de récompenses pour le doctorant Phurwa Dhondup*

Alors qu'il avait à peine de quoi nourrir sa famille, le père de Phurwa Dhondup l'a encouragé à étudier plutôt que de garder son fils auprès de lui pour travailler et l'aider à subvenir au besoin du foyer. Aujourd'hui l'ex-écolier de Crystal Mountain School et l'ex-étudiant de SLR, issu d'une des familles les plus pauvres de Tarap, continue de nous éblouir par son extraordinaire cursus et ses réussites.



Après avoir obtenu trois master dont l'un aux États-Unis, Phurwa travaille maintenant à obtenir son doctorat sous la direction du département de géographie de l'université de Boulder au Colorado. En 2021, il reçoit un prix qui le récompense pour des travaux exceptionnels dans le cadre de recherches sur les régions de l'Himalaya. L'année suivante, il obtient la prestigieuse bourse de recherche Social Science Research Council's International Dissertation Research qui finance ses recherches actuelles d'un an au Dolpo, où il séjourne à présent.

En 2023, deux nouvelles distinctions assorties de bourses attendent notre doctorant, l'une décernée par la Wenner Gren Foundation pour son projet de thèse, l'autre accordée par le Comité de la National Geographic Society pour des recherches permettant de documenter la littérature orale en danger au Dolpo.

Son parcours brillant se poursuit ; magnifique exemple, s'il en est, de l'importance de l'éducation et de l'intérêt d'un projet comme celui d'Action Dolpo depuis 30 ans.

Phurwa a également obtenu en 2022 une autre distinction, sûrement la plus belle que la vie décerne à un homme, celle de père de famille.

### *Les écoliers de Beaucroissant solidaires des enfants du Dolpo*

Au mois de mai dernier, les élèves de l'école primaire de Beaucroissant dans l'Isère ont réitéré leur action solidaire au profit des enfants du Dolpo.

En 2022, une vente de porte-clés organisée par les élèves de CM1/CM2 et leur institutrice Amandine Bonsignore leur avait déjà permis de collecter une très belle somme pour la reverser au projet Action Dolpo.

Cette année, grâce au boulanger local qui les a confectionnées pour l'occasion, les enfants ont vendu des brioches pour venir en aide aux élèves de Crystal Mountain School. Leur mobilisation a été récompensée par une recette encore supérieure à celle de l'année passée puisqu'elle a atteint 785 € qui serviront directement à l'éducation des jeunes Dolpopas. Quelle belle initiative ! Quel bonheur pour tous de constater encore une fois cette solidarité d'enfants à enfants. Grand merci aux élèves, à leurs enseignants et à tous ceux qui ont contribué à la réussite de cette action collective.

## Hommages

### Norsang



Elle avait quatre ans et s'appelait Norsang. Elle était scolarisée à Crystal Mountain School et séduisait tout le monde par son intelligence et sa vivacité.

Un jour en classe elle ne se sentit pas bien et elle fut reconduite chez elle. L'histoire dit que la maman était seule à la maison, le père étant en déplacement pour un travail. Elle fit appel à l'amchi (médecin tibétain) qui est aussi lama.

On ne sait quel acte ce dernier pratiqua, mais il est dit qu'il évoqua, fataliste, une certaine prédiction concernant la ligne de vie de la petite.

Quand on se décida à appeler l'infirmier, celui-ci ne put que constater qu'il était trop tard. C'est ainsi que la petite Norsang, adorée de tous, perdit la vie, bouleversant toute l'école, Phurwa, les professeurs et les élèves.

Parmi tous les hommages rendus sur les réseaux sociaux, celui de Nyima Tarkey, professeur à CMS, était particulièrement touchant.

*« COMMENT, très discrètement, tu es entrée dans notre monde sur la pointe des pieds, silencieusement, et tu n'y es restée qu'un instant. Nous nous souviendrons toujours de toi. Que ton âme repose en paix. »*

En communion avec les Dolpopas, ce décès d'une enfant nous a beaucoup touchés aussi, d'autant que le papa, Chogyal, est un de nos anciens étudiants. Il n'avait pas pu continuer en bachelier car il avait été rappelé dans la Tarap par sa famille qui souhaitait le marier. Il avait deux filles, Norsang étant son aînée.

Grâce au soutien de Jacques, un adhérent d'Action Dolpo, il a obtenu un diplôme de guide de trekking.

### Georges Hudry

Le 7 novembre dernier a marqué le deuxième anniversaire du décès de notre ami Georges. Une occasion supplémentaire pour nous de mesurer le vide laissé par son absence.

Il a été emporté avant d'avoir pu formaliser son intention de léguer ses biens à l'association Action Dolpo.

C'est sa sœur Marie qui l'a fait à sa place en officialisant le legs de l'appartement de Georges à Saint-Jean de Belleville, qu'elle a reçu en héritage. Elle a repris aussi avec son compagnon la charge des parrainages de Georges, en plus des leurs dans la même famille.

Mais avant cela, pour marquer par un symbole fort la présence de Georges au Dolpo, elle a effectué, au nom de Georges, une donation à l'association d'une somme de 135 000 € pour la reconstruction du bâtiment bioclimatique démantelé, que nous appelons déjà le «bâtiment Georges».

Des démarches du bureau sont en cours pour appréhender les bonnes compétences pour réaliser ce projet.

Georges continue ainsi à prodiguer les bienfaits de sa générosité aux habitants du Dolpo, qu'il aimait tant ! Immense reconnaissance à Georges, grâce à l'intersession de Marie et à son compagnon André, pour sa formidable contribution au projet !

### Nicole Besnard

Elle a été la seconde trésorière d'Action Dolpo.

Elle a beaucoup apporté à ce poste, en rodage à l'époque, par ses connaissances en matière de règlements et lois concernant la gestion d'une association.

Elle montrait un engagement total dans l'action et elle apportait dans les débats sa forte personnalité et ses convictions.

Elle était exigeante et droite, pour elle-même aussi, et ne dérogeait pas à ses obligations.

Elle aimait la justice et avait l'amour du Dolpo sans y être allée.

Elle a été jusqu'au bout un soutien sans faille à Action Dolpo qu'elle considérait comme « son » association.

Son mari Gérard fit également partie du conseil d'administration.

Nicole a vécu debout jusqu'au bout, fière et droite. Elle a choisi le moment de sa mort et est décédée en Belgique le 7 novembre dernier. Elle a demandé à ce que l'hommage des fleurs soit remplacé par des dons à Action Dolpo.





### *Changements climatiques et séismes dans l'Himalaya*

À la veille des fêtes en France, nous avons hésité à aborder un sujet qui est loin d'être léger et joyeux.

L'année 2023 a encore été émaillée de phénomènes météorologiques et sismiques graves dans l'Himalaya et l'avenir dans ce domaine est assez sombre.

Là-bas, les conséquences de l'industrialisation des grandes puissances et de la consommation sans mesure sont exponentielles. Elles touchent par ailleurs des peuples qui par leur mode de vie n'ont en rien contribué à la pollution et au réchauffement de la terre. Trois cas récents en sont les tristes illustrations.



Jusqu'il y a peu, la mousson épargnait les vallées d'altitude comme la Tarap, protégée par les très hauts sommets alentour. Le réchauffement climatique a fait changer cela et les pluies torrentielles atteignent désormais le haut Dolpo en été.

Ce fût le cas en juillet dernier à Dho. Nous ne reviendrons pas en détails sur ce qui s'y est passé car le sujet a déjà fait l'objet d'une information mais l'événement est suffisamment important pour que nous le rappelions.

Suite aux pluies incessantes qui se sont abattues sur le Dolpo, des torrents de boue ont dévalé la montagne près de CMS. Par chance, il n'y a eu aucune victime. Seuls les bâtiments ont souffert cette fois mais la nature a rappelé la puissance de sa colère.

L'Himalaya est régulièrement secoué par des tremblements de terre dus à l'enfoncement de la plaque tectonique indienne sous la plaque eurasiennne dont la chaîne montagneuse est née.

Depuis le début de l'année, pas moins de 70 tremblements de terre d'une magnitude supérieure à 4 ont été enregistrés par le Centre national de surveillance et de recherche sismique du Népal. Lorsque la terre tremble, les conséquences sont évidemment dramatiques pour les populations qui vivent déjà avec si peu et se retrouvent encore dans un plus grand dénuement. Nous avons pu le constater en 2015 lors du séisme de forte magnitude dans la région de Katmandou causant près de 9 000 morts et dont les nombreuses répliques ont encore aggravé le bilan des pertes humaines et des blessés. La terrible catastrophe avait laissé plusieurs centaines de milliers de sans-abris.

Une nouveau séisme de magnitude 6,4 a frappé les habitants de la province de Karnali dans la nuit du 4 au 5 novembre 2023 alors qu'ils dormaient. Il pourrait avoir été le plus puissant depuis celui de 2015. Les districts de Rukum West et Jajarkot ont été les plus impactés. Le premier jouxte le district de Dolpa au sud, le second au sud-ouest. Malheureusement la région de Jakarkot avait déjà été touchée en 2022 par les tressauts de la terre. Au moins 157 personnes ont perdu la vie en ce mois de novembre et plusieurs centaines ont été blessées. Les très nombreuses habitations détruites ont laissé leurs habitants sans toit à l'approche de l'hiver.

Des secousses sans conséquences ont été ressenties dans la Tarap.

Au Sikkim, dans une région isolée de l'Himalaya indien proche de la frontière avec le Népal, c'est le débordement du lac glaciaire South Lhonak, le 4 octobre dernier, qui a causé le décès d'au moins 77 personnes et la disparition d'une centaine d'autres (bilan 4 j après le drame). Une catastrophe due aux pluies diluviennes des jours qui l'ont précédée et à l'effet du réchauffement des températures multipliant les eaux de fonte du glacier proche. C'est ainsi que les digues naturelles du lac ont cédé sous la pression des eaux.

Ce phénomène, connu sous le nom de GLOF (Glacial Lake Outburst Flood), en français «vidange brutale de lac glaciaire», n'est pas récent mais les nouveaux lacs proglaciaires se multiplient avec l'accélération de la fonte des glaces et les inondations provoquées par les débordements sont plus fréquentes.

Le lac Lhonak était répertorié par la communauté scientifique pour présenter un risque élevé. Ses eaux ont rejoint brutalement celles de la rivière Teesta déjà gonflée par les pluies. Un véritable mur d'eau a alors déferlé, entraînant tout sur son passage jusqu'à 120 kilomètres en aval. Des milliers d'indiens ont tout perdu et se sont retrouvés sans toit. Vue par satellite, la quantité d'eau déversée par le lac Lhonak est telle que sa superficie a pratiquement diminué des deux tiers.

Au Népal, bien entendu, des lacs de ce type existent. Déjà en 1985, dans la région du Khumbu, une avalanche de glace avait dévalé d'un glacier créant une vague de plus de 4 m de haut dans le lac Dig, et son terrible débordement. Un lac «jeune» qui s'était créé semble-t-il depuis moins de 25 ans. En 2020, quarante-sept lacs népalais étaient considérés comme potentiellement dangereux par l'ICIMOD (The International Centre for Integrated Mountain Development) dont deux dans la province de Karnali.



Avec l'afflux d'eau des fontes glaciaires, les glissements de terrains et les avalanches aux abords des lacs, les barrages naturels risquent de céder à tout moment. Des pluies abondantes inhabituelles en altitude gonflent ces retenues proglaciaires, sans compter les poches d'eau sous-glaciaires qui en se vidant brutalement viennent encore grossir leurs eaux. Enfin, lors de séismes, les moraines qui ferment les lacs peuvent se fragiliser et céder. Des risques majeurs qui font des GLOF des bombes à retardement lorsque le trajet des eaux côtoie des zones habitées.

Des solutions comme des vidanges «douces» existent et ont déjà été utilisées pour endiguer des retenues d'eau et abaisser le niveau de celles atteignant le seuil critique, mais dans l'Himalaya les lacs glaciaires étant souvent extrêmement éloignés de toute infrastructure, ces opérations sont très complexes à mener et certainement très coûteuses.



## **Appel aux adhérents voyageurs** \_\_\_\_\_

Lors d'une discussion avec un adhérent présent à l'assemblée générale en juin dernier, la demande a été émise de connaître les personnes partant pour le Dolpo qui aimeraient partager leur voyage.

Cela permet aux adhérents qui n'ont pas l'habitude de s'organiser pour de telles aventures, de cheminer en groupe et également de partager les frais du trek.

Auparavant, notre ami Georges qui s'y rendait tous les ans était le plus souvent le relais des partants pour le haut Dolpo.

Si vous avez un projet de départ pour la Tarap, vous pouvez donc nous en informer à l'adresse mail suivante : [action.dolpo@gmail.com](mailto:action.dolpo@gmail.com), en indiquant vos dates prévues et un contact (adresse mail et/ou n° de téléphone).

Nous partagerons l'information dans une prochaine Lettre Tarap ou lors d'une autre communication aux adhérents.





**Samedi 9 décembre 2023 de 14 à 18h**

**le marché de Noël d'Action Dolpo se tiendra dans la salle  
du Club Alpin Français, 24 avenue de Laumière 75019 Paris.**







**Action Dolpo – Club Alpin Français**

24, avenue Laumière – 75019 Paris

Tél. : 09.54.60.36.70 – Courriel : [action.dolpo@gmail.com](mailto:action.dolpo@gmail.com)

Site Internet : <http://www.actiondolpo.com/>